



CLUB DE ESQUÍ
ALQUERÍA

El esquí es un deporte ideal para los niños, ya que les ayuda a desarrollar sus **habilidades psicomotoras** y mejora el **equilibrio** y el **sistema de coordinación** entre las diferentes áreas musculares. Además se trata de una práctica en la que se progresa muy rápidamente. En una sola clase, aprenderán a deslizarse por la nieve y a disfrutar de esta divertida actividad en compañía de sus amigos.

Club de Esquí. Colegio Alquería | Zagal Sociedad Cooperativa Andaluza
Camino de Purchil, 57 | 18004 | Granada | Teléfono 958 523 117 | Fax 958 523 624 | Correo e. info@alqueria.es | www.alqueria.es





Una experiencia única y diferente

Con el Club de Esquí Alquería, vivirás momentos inolvidables

Alquería pone a vuestra disposición, a través de su nuevo **Club de Esquí**, la posibilidad de que vuestros hijos aprendan a esquiar con sus amigos del colegio, disfrutando de la práctica de uno de los deportes más idóneos para desarrollar las habilidades psicomotoras y para mejorar el equilibrio y la coordinación general. El esquí ayuda además a incrementar la resistencia física y mejora la actividad del corazón y los pulmones. El aire de las altas cumbres de Sierra Nevada, libre de gérmenes, favorece la oxigenación de la sangre. Además, el esquí contribuye a una mejora general de la condición física, ya que es una actividad en la que se trabaja la resistencia, intercalada con periodos cortos de potencia, ayudando a relajar los músculos y disminuir el estrés.

¿Vas a dejar pasar esta oportunidad para tus hijos? Descubre las ventajas de nuestro Club de Esquí en www.alqueria.es