

## CLASES CELESTE Y AZUL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO

**LECHE ENTERA (CON CEREALES O CHOCOLATEADA)  
TOSTADAS O GALLETAS**

MEDIA  
MAÑANA

**DEGUSTACIÓN DE UNA A MEDIA PIEZA DE FRUTA DEL TIEMPO**

ALMUERZO

**ENSALADA**

VERDURAS  
CON HUEVO

VERDURAS  
CON PESCADO

VERDURAS  
CON TERNERA

VERDURAS  
CON PESCADO

VERDURAS  
CON POLLO

TORTILLA

PESCADO  
AL HORNO

QUESO O PAVO

PESCADO  
AL HORNO

POLLO  
EN SALSA

**YOGUR CASERO NATURAL**

MERIENDA

**PAPILLA DE FRUTAS NATURAL  
PAN CON ACEITE DE OLIVA / GALLETAS / BIZCOCHO CASERO**

- El menú se adapta a las recomendaciones pediátricas para cada edad, y en comunicación constante con la familia.
- La introducción de nuevos alimentos se realiza previa consulta familiar.
- Las cantidades y texturas son personalizadas variando en función de la evolución de cada niño o niña. Para el "2º plato", tomar como referencia el menú de 2 a 12 años adaptado a cada niño/a.
- Todos los purés se elaboran diariamente, son bajos en sal y se condimentan con aceite de oliva virgen extra.
- La ensalada está compuesta de lechuga y tomate. Sucesivamente se les van incluyendo otros ingredientes, educando su gusto.
- El segundo plato completa al primero, y pretende acostumbrar a masticar y comer "entero".
- La papilla de frutas se elabora inmediatamente antes de su consumo, conservando así todas sus propiedades nutritivas. Sus ingredientes son plátano, manzana, pera, galletas y zumo de naranja natural.
- Los productos, alimentos y marcas son seleccionados previo análisis profesional y bajo los estándares de máxima calidad.
- Contemplamos dietas especiales, alergias e intolerancias, al igual que dietas "blandas" para casos puntuales en que así se necesiten.
- Existe un registro diario que informa individualmente sobre la ingesta de alimentos.