



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

DESAYUNO

MEDIA MAÑANA

ENSALADA

1º PLATO

2º PLATO

POSTRE

FRUTA + PAN CON ACEITE	FRUTA DEL TIEMPO + COLINES	FRUTA + PAN CON TOMATE NATURAL	FRUTA + PAN CON ACEITE	FRUTA DEL TIEMPO + COLINES
DE LA CASA (lechuga, tomate, aceitunas, piña)	MEDITERRÁNEA (lechuga, tomate, queso, aceitunas negras, ajo, orégano)	ANDALUSÍ (lechuga, pasas, vinagreta con miel y albahaca, huevo duro)	ARCO IRIS (lechuga, tomate, zanahoria rallada, remolacha rallada, maíz)	DE LA ESTACIÓN (compuesta por hortalizas de las 4 temporadas)
LASAÑA AL HORNO	COCIDO DE GARBANZOS CON HORTALIZAS	PAELLA DE POLLO	PATATAS CAMPESINAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN Y PATATA
TORTILLA DE AJO Y PEREJIL	CALAMARES	PANINI CASERO CON TOMATE, QUESO Y PAVO	MERLUZA CON SALSAS VERDES	FILETE DE POLLO EMPANADO
YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA

PAN SEMI-INTEGRAL O ENTERO Y AGUA

MERIENDA

2-6 AÑOS

FRUTA + YOGUR + PAN CON ACEITE	FRUTA + LECHE + PAN CON ACEITE + JAMÓN YORK	FRUTA + PAN CON ACEITE + QUESO	FRUTA + LECHE + PAN CON ACEITE + JAMÓN YORK	FRUTA + YOGUR + BIZCOCHO CASERO
--------------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------------------



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

DESAYUNO

MEDIA MAÑANA

ENSALADA

1º PLATO

2º PLATO

POSTRE

FRUTA + PAN CON ACEITE	FRUTA DEL TIEMPO + COLINES	FRUTA + PAN CON TOMATE NATURAL	FRUTA + PAN CON ACEITE	FRUTA DEL TIEMPO + COLINES
DE LA CASA (lechuga, tomate, aceitunas, piña)	MEDITERRÁNEA (lechuga, tomate, queso, aceitunas negras, ajo, orégano)	ANDALUSÍ (lechuga, pasas, vinagreta con miel y albahaca, huevo duro)	ARCO IRIS (lechuga, tomate, zanahoria rallada, remolacha rallada, maíz)	DE LA ESTACIÓN (compuesta por hortalizas de las 4 temporadas)
ESPAGUETIS CON SALSAS BOLOÑESA Y QUESO	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ Y VERDURAS	ARROZ CHINO TRES DELICIAS	PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA JARDINERA	SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS
TORTILLA DE SETAS	BACALAO AL HORNO	POLLO ASADO AL LIMÓN	BOLADILLOS DE COLIFLOR	EMPANADA DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA

PAN SEMI-INTEGRAL O ENTERO Y AGUA

MERIENDA

2-6 AÑOS

FRUTA + YOGUR + PAN CON ACEITE	FRUTA + LECHE + PAN CON ACEITE + JAMÓN YORK	FRUTA + PAN CON ACEITE + QUESO	FRUTA + LECHE + PAN CON ACEITE + JAMÓN YORK	FRUTA + YOGUR + BIZCOCHO CASERO
--------------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------------------

Semana
3

DESAYUNO

MEDIA MAÑANA

ENSALADA

1º PLATO

2º PLATO

POSTRE

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

FRUTA +
PAN CON
ACEITE

FRUTA DEL
TIEMPO +
COLINES

FRUTA +
PAN CON
TOMATE
NATURAL

FRUTA +
PAN CON
ACEITE

FRUTA DEL
TIEMPO +
COLINES

DE LA CASA
(lechuga, tomate,
aceitunas, piña)

MEDITERRÁNEA
(lechuga, tomate, queso,
aceitunas negras,
ajo, orégano)

ANDALUSÍ
(lechuga, pasas, vinagreta
con miel y albahaca,
huevo duro)

ARCO IRIS
(lechuga, tomate,
zanahoria rallada,
remolacha rallada, maíz)

DE LA ESTACIÓN
(compuesta por
hortalizas de las
4 temporadas)

MACARRONES
CON PISTO
(tomate casero y queso gratinado)

LENTEJAS
GUISADAS CON
ARROZ Y VERDURAS

CAZUELA DE
ARROZ CON
PESCADO

PATATAS GUISADAS
CON ALMENDRAS
(AJO POLLO)

CREMA DE
ZANAHORIAS,
PUERROS Y PATATAS

TORTILLA DE
CALABACÍN

MERLUZA
AL HORNO

BERENJENAS
GRATINADAS

ROLLITOS DE
JAMÓN YORK
Y QUESO

FILETE
RUSO

YOGUR
NATURAL

FRUTA DE
TEMPORADA

FRUTA DE
TEMPORADA

YOGUR
NATURAL

FRUTA DE
TEMPORADA

PAN SEMI-INTEGRAL O ENTERO Y AGUA

MERIENDA

2-6 AÑOS

FRUTA + YOGUR +
PAN CON
ACEITE

FRUTA + LECHE
+ PAN CON ACEITE
+ JAMÓN YORK

FRUTA + PAN
CON ACEITE
+ QUESO

FRUTA + LECHE +
PAN CON ACEITE +
JAMÓN YORK

FRUTA +
YOGUR +
BIZCOCHO CASERO

Semana
4

DESAYUNO

MEDIA MAÑANA

ENSALADA

1º PLATO

2º PLATO

POSTRE

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

FRUTA +
PAN CON
ACEITE

FRUTA DEL
TIEMPO +
COLINES

FRUTA +
PAN CON
TOMATE
NATURAL

FRUTA +
PAN CON
ACEITE

FRUTA DEL
TIEMPO +
COLINES

DE LA CASA
(lechuga, tomate,
aceitunas, piña)

MEDITERRÁNEA
(lechuga, tomate, queso,
aceitunas negras,
ajo, orégano)

ANDALUSÍ
(lechuga, pasas, vinagreta
con miel y albahaca,
huevo duro)

ARCO IRIS
(lechuga, tomate,
zanahoria rallada,
remolacha rallada, maíz)

DE LA ESTACIÓN
(compuesta por
hortalizas de las
4 temporadas)

VERBENA DE PASTA
(Cebolla, calabacín,
zanahoria, pimiento
y orégano)

POTAJE DE
GARBANZOS Y
HORTALIZAS DE LA
ESTACIÓN

ARROZ CON
CHAMPIÑONES

PATATAS MARINERAS
CON PESCADO BLANCO
Y ALMEJAS

SOPA DE
PICADILLO CON
FIDEOS Y ZANAHORIA

TORTILLA DE
JAMÓN SERRANO

BACALÁILLAS
FRITAS

CARNE
EN SALSAS

EMPANADILLAS
CASERAS DE VERDURAS

ALBÓNDIGAS
EN SALSAS

YOGUR
NATURAL

FRUTA DE
TEMPORADA

FRUTA DE
TEMPORADA

YOGUR
NATURAL

FRUTA DE
TEMPORADA

PAN SEMI-INTEGRAL O ENTERO Y AGUA

MERIENDA

2-6 AÑOS

FRUTA + YOGUR +
PAN CON
ACEITE

FRUTA + LECHE
+ PAN CON ACEITE
+ JAMÓN YORK

FRUTA + PAN
CON ACEITE
+ QUESO

FRUTA + LECHE +
PAN CON ACEITE +
JAMÓN YORK

FRUTA +
YOGUR +
BIZCOCHO CASERO

Semana
5

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

DESAYUNO
MEDIA MAÑANA

ENSALADA

1º PLATO

2º PLATO

POSTRE

FRUTA + PAN CON ACEITE	FRUTA DEL TIEMPO + COLINES	FRUTA + PAN CON TOMATE NATURAL	FRUTA + PAN CON ACEITE	FRUTA DEL TIEMPO + COLINES
DE LA CASA (lechuga, tomate, aceitunas, piña)	MEDITERRÁNEA (lechuga, tomate, queso, aceitunas negras, ajo, orégano)	ANDALUSÍ (lechuga, pasas, vinagreta con miel y albahaca, huevo duro)	ARCO IRIS (lechuga, tomate, zanahoria rallada, remolacha rallada, maíz)	DE LA ESTACIÓN (compuesta por hortalizas de las 4 temporadas)
ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO	PATATAS GUIADAS CON TERNERA Y VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PAVO	MERLUZA ALIÑADA AL HORNO	VERDURAS GRATINADAS	HUEVOS RELLENOS	POLLO ASADO
YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA

PAN SEMI-INTEGRAL O ENTERO Y AGUA

MERIENDA
2-6 AÑOS

FRUTA + YOGUR + PAN CON ACEITE	FRUTA + LECHE + PAN CON ACEITE + JAMÓN YORK	FRUTA + PAN CON ACEITE + QUESO	FRUTA + LECHE + PAN CON ACEITE + JAMÓN YORK	FRUTA + YOGUR + BIZCOCHO CASERO
--------------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------------------

- Todos los menús son elaborados diariamente por nuestro equipo de cocina.
- La elaboración, almacenamiento y manipulación de alimentos se realizan bajo el sistema de calidad y sometido a revisiones periódicas.
- El diseño de menús está supervisado por profesionales de la nutrición, teniendo en cuenta las necesidades y edades de nuestro alumnado.
- Las calorías y cantidades están adaptadas a cada edad y manteniendo el equilibrio óptimo entre la ingesta de grasas, proteínas e hidratos de carbono.
- Los productos, alimentos y marcas son seleccionados previo análisis profesional y bajo los estándares de máxima calidad.
- Las frutas, verduras y hortalizas se incluyen en la elaboración de los distintos platos según la temporada.
- Contemplamos dietas especiales, alergias e intolerancias, al igual que dietas "blandas" para casos puntuales en que así se necesiten.

ESPECIFICACIONES GRUPO 2-3 AÑOS (CLASE AMARILLA)

- No se consumen frutos secos. El yogur es siempre natural y casero, tanto al mediodía como en la merienda.
- Durante el primer trimestre, se les ofrece fruta en forma de papilla. Posteriormente, a la merienda diaria se le añade también una pieza de fruta.
- Algunos ingredientes de primer y segundo plato se introducen de forma gradual educando el gusto, y otros se adaptan también por seguridad (ejemplo: pescado sin espina).
- Diariamente se informa sobre la ingesta de alimentos del alumnado.

